



**LIETUVOS KULTŪRIZMO
IR KŪNO RENGYBOS FEDERACIJA**
Tarptautinės kultūrizmo federacijos (IFBB) narė nuo 1991 metų

Patvirtinta:

*Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos valdybos posėdyje
2025 – 08 – 25 d. protokolu Nr. 25 - 7*

**LIETUVOS KULTŪRIZMO IR KŪNO RENGYBOS FEDERACIJOS
SPORTININKŲ, TRENERIŲ IR KLUBŲ REITINGŲ
NUOSTATAI**

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas – populiarinti ir vystyti kultūrizmą, fitnessą bei kūno rengybą Lietuvoje, kaip sveiką gyvenimo būdą ir labiausiai efektyvią priemonę sveikatinant visuomenę.

Skaiciuojamas Lietuvos kultūrizmo ir fitnesso sportininkų, klubų ir trenerių reitingas įgalins įvertinti atletų meistriškumą bei aktyvumą dalyvaujant varžybose, klubų veiklą ir trenerių kvalifikaciją kokybiškai rengti didelio meistriškumo sportininkus, ieškoti naujų darbo formų, tobulinti savo profesinį meistriškumą, gerai parengti sportininkus Europos ir Pasaulio čempionatams.

II. REITINGO DALYVIAI

Reitinge gali dalyvauti sportininkai ir jų treneriai, kurie atstovauja klubus, kurie yra Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos (LKKRF) nariai ir yra sumokėję metinį nario mokestį federacijai. Sportininko treneris ir jo atstovaujamas klubas nustatomas tik pagal varžybų registracijos protokolą.

III. REITINGO SUDARYTOJAI

Reitingo nuostatus sudarė, koreguoja bei skaičiavimus atlieka LKKRF Trenerių taryba.

IV. SPORTININKŲ REITINGO SKAIČIAVIMAS

Sportininkų (atskirai pagal amžiaus grupes – jaunių (15-20 m.), jaunimo (21-23 m.), suaugusiųjų) taškai už iškovotas vietas kultūrizmo bei fitnesso varžybose skaičiuojami pagal sudarytą taškų lentelę už pelnytas I – XV vietas (žr. taškų lentelę). Suaugusiųjų sportininkų reitingas skirstomas į:

1. Fit kultūrizmas;
2. Vyrų klasikinis kultūrizmas ir klasikinė figūra;
3. Moterų kūno fitnessas ir figūra;
4. Moterų bikinis ir „Wellness“;
5. Vyrų figūra;
6. Moterų Fit Model;
7. Moterų veteranų (nuo 35 m.);
8. Vyrų veteranų (nuo 40 m.).

Sportininkas, dalyvavęs komerciniuose tarptautiniuose turnyruose, reitinguojamas ir jam taškai skiriami pagal dalyvavusių sportininkų ir šalių skaičių bei varžybų lygį einamaisiais metais, jeigu sportininkas sudalyvavo tų metų Lietuvos čempionate arba Lietuvos jaunimo čempionate:

1) Komerciniai tarptautiniai turnyrai (KTT):

- Jei sportininkų ir šalių skaičius mažesnis nei 5, pvz. rungtyniauja 4 atletai. Tada pirmoji vieta vertinama 4 taškais, antroji – 3, trečioji – 2, ketvirtoji – 1 tašku.
- Jei sportininkų ir šalių skaičius 6 ir daugiau, tada taškai padvigubėja, pvz. rungtyniauja 6 atletai. Tada pirmoji vieta vertinama 12 taškų, antroji – 10, trečioji – 8 ir t.t., o 6 – oji vieta – 2 taškais.

Skaiciavimas vykdomas kaip ir aukščiau minėtų varžybų, tik papildomai skiriami taškai (žr. reitingo taškų lentelę) kitos Lietuvoje vykdomos varžybos. Pvz. pirmos vietos taškai plius kitos Lietuvoje vykdomos varžybų vietos taškai ($12+8=20$ tšk.).

- TV absoliučiam nugalėtojai papildomai skiriama – 10 taškų;
- Absoliučiam nugalėtojai, pelniusiam šį titulą kitose Lietuvos vykdomose varžybos papildomai skiriama – 8 taškai;
- Lietuvos čempionatų (LČ, LJČ) – 16 taškų;
- Europos ir pasaulio nugalėtojai papildomai skiriama pusė jo pelnytų taškų, gautų už pirmą vietą (žr. reitingo taškų lentelę).

Veteranų amžiaus grupių (vyrų ir moterų) taškai skaičiuojami atskirai nesumuojant prie bendro skaičiavimo, bet ir neišskiriant į kategorijas, pvz.:

Moterys bendra kategorija (Figūra, kūno fitnesas, bikini, Wellness, Fit Model).

Apdovanojimus pelnys 1-3 vietas užėmę sportininkai vyrų ir moterų kategorijose.

Nustatant klubų reitingą sumuojami visų vienam klubui atstovavusių sportininkų taškai už iškovotas I–XV vietas, tarptautinių turnyrų bei absoliučių nugalėtojų pelnyti taškai.

Varžybų registracijos metu sportininkas turi užregistruoti savo trenerį (-ius), kad jie galėtų dalyvauti trenerių reitinge (sportininkas gali turėti 1 arba 2 trenerius). Trenerių reitingo taškai skaičiuojami pagal jų auklėtinių iškovotas vietas kultūrizmo bei fitneso varžybose ir vadovaujantis ta pačia taškų lentelė, tarptautinių turnyrų bei absoliučiu nugalėtoju pelnytais taškais.

- treneriai, parengę jaunių (15-20 m.) amžiaus grupės sportininkus;
- treneriai, parengę jaunimo (21-23 m.) amžiaus grupės sportininkus;
- treneriai, parengę suaugusiųjų amžiaus grupės sportininkus.

Trenerio, parengusio sportininkus kultūrizmo porų varžyboms, taškai skaičiuojami bendrai, o ne atskirai vyro ir moters.

[illegible]

VII. REZULTATŲ SKELBIMAS

Reitinge surinkus vienodą taškų sumą, aukštesnę vietą užima tas dalyvis (sportininkas, treneris), kuris turi aukštesnę vietą atsižvelgiant į varžybų klasifikaciją (pateikiama nuo žemiausio iki aukščiausio eilės tvarka: kitos Lietuvoje vykdomos varžybos, LČ, TV, Europos čempionatai, Pasaulio čempionatai).

Reitingo rezultatai skelbiami metų pabaigoje (gruodį) arba kitų metų pradžioje (sausį).

Metinis sportininkų, trenerių ir klubų reitingas skelbiamas per LKKRF sportininkų apdovanojimų šventę, kuri vyksta kiekvienų Naujųjų metų pradžioje.

Visi reitingo rezultatai skelbiami Lietuvos kultūrizmo ir kūno rengybos federacijos internetiniame puslapyje.

VIII. APDOVANOJIMAI

Didžiausią taškų sumą per kalendorinius metus surinkę sportininkai, klubai bei treneriai apdovanojami LKKRF bei reitingo rėmėjų įsteigtais prizais.